

Консультация для родителей
«Интернет-обзор электронных образовательных ресурсов по физическому развитию»



Уважаемые родители!

Представляю Вашему вниманию интернет-обзор электронных образовательных ресурсов по физическому развитию, для использования в совместной деятельности родителей с детьми.

1. <https://fizinstruktor.ru/> - отличный сайт для инструкторов по физической культуре, где вы найдете много полезной информации и различных видео для совместной деятельности с детьми. У сайта есть группа ВКонтакте - https://vk.com/fizinstruktor_ru, где вы найдете больше различных видеоматериалов.
2. <https://youtu.be/6Xk8Rg5Q0vk> - Комплекс упражнений на растяжку, для выполнения в домашних условиях.
3. <https://youtu.be/45qNB4BLHrs> - Веселая зарядка, для бодрого утра и хорошего настроения!
4. https://vk.com/video-107796297_456239904 - Физкультурная сказка. Расскажите ребенку сказку, а он покажет движения, и сказка станет «физкультурной».
5. <https://youtu.be/8JEECFuzdkY> - Физкультминутка для малышей (3-4 года)

Уважаемые родители, выполняйте все задания вместе с ребенком, чтобы показывать на своем примере, как здорово быть сильным и здоровым, и не забывайте отдыхать, тогда у Вашего малыша обязательно все получится! Здоровья и удачи!

Консультацию подготовил: инструктор ФК (бассейн), ГБДОУ № 52, Фирсов Сергей Владиславович