

Стоит ли подрезать уздечку языка?



Уздечка языка представляет собой складку слизистой оболочки полости рта, соединяющей дно ротовой полости с нижней поверхностью языка. Уздечка языка выполняет очень важную функцию – фиксирует язык к мягким тканям полости рта, предупреждая западение языка.

В норме, уздечка тянется от середины нижней поверхности языка, но в ряде случаев строение уздечки нарушается, тем самым она укорачивается, то есть верхний конец уздечки находится не в середине, а у кончика языка (*анкилоглоссия*). Аномалия уздечки языка требует наблюдение и даже лечение.

Увидеть укороченную уздечку языка можно невооруженным взглядом, о ней свидетельствуют следующие признаки:

- малоподвижность языка (ребенок не может поднять язык или высунуть его);
- раздвоение кончика языка (короткая уздечка тянет кончик языка);
- трудность при кормлении в младенческом возрасте (ребенок не может правильно захватить сосок груди матери или бутылочку).

Если таких признаков не наблюдается, уздечку можно немного растянуть с помощью логопедических упражнений, так же логопед может провести логопедический массаж, благодаря, которому подъязычные мышцы станут более эластичными и язык будет более подвижным.

Несвоевременное лечение укороченной уздечки может привести ко многим последствиям, основные из них:

- формирование нечеткой речи, начинаются сложности при произношении звуков;
- деформация нижних зубов и нижней челюсти;
- промежутки между зубов;
- аномалия прикуса.

Операцию по рассечению короткой уздечки языка должен выполнять врач-стоматолог. Существует несколько разных видов операции, в зависимости от возраста ребенка и каждого конкретного случая.

А также важно понимать, что после подрезания уздечки необходимо делать специальные упражнения, рекомендованные хирургом и логопедом.

Без специальной нагрузки уздечка срастается и становится еще короче,

образуется рубцовая ткань, которую очень сложно растянуть в процессе работы с логопедом. Вследствие этого может понадобиться еще одна такая же операция.

Наилучший возраст лечения анкилоглоссии по логопедическим показаниям - 4,5–6 лет.

Более подробно вы можете ознакомиться с информацией по следующим ссылкам:

1. <https://letidor.ru/zdorove/v-kakikh-sluchayakh-rebenku-nuzhno-podrezat-podyazychnuyu-uzdechku.htm>
2. <https://www.dent-a-med.com/about/articles/korotkaya-uzdechka-yazyka-u-rebenka/>
3. <https://www.volgmed.ru/uploads/journals/articles/1593758118-vestnik-2020-2-3652.pdf>

Консультацию подготовила: учитель-логопед ГБДОУ №52 Приморского района, Федотова Мария Михайловна.