

Чек-лист

Правила поведения на воде.



- ❖ Дети должны купаться только под присмотром родителей.
- ❖ Купаться можно только на обустроенных пляжах, на которых дежурят спасатели.
- ❖ Ни в коем случае нельзя купаться в местах, возле которых размещены щиты с надписью «Купаться строго запрещено!».
- ❖ Детям нельзя играть и находиться у водоема, если вблизи нет родителей.
- ❖ Детям нельзя купаться при повышенной температуре и недомогании.
- ❖ Ребёнку нельзя находиться в воде больше 30 минут, а если вода прохладная – 5-7 минут.
- ❖ Нельзя купаться сразу после обильного приема пищи. Нужно выждать 30-45 минут.
- ❖ Если даже ребёнок умеет хорошо плавать, ему нельзя купаться в глубоких местах.
- ❖ Нельзя заплывать за буйки, даже в присутствии родителей.
- ❖ Нельзя нырять в незнакомых местах.
- ❖ Нельзя прыгать в воду с неприспособленных для этого возвышений.
- ❖ Категорически запрещается играть на воде игры, во время которых нужно топить других.
- ❖ Нельзя спонтанно нырять и хватать кого-то за ноги в воде – перепуганный человек может случайно нанести травму ныряющему шутнику.
- ❖ В жаркие солнечные дни нужно купаться в головных уборах.
- ❖ Нельзя купаться в шторм и при большой волне.
- ❖ Нельзя плавать на поврежденных плавсредствах (матрасах, кругах и др.).
- ❖ Нельзя заплывать на плавсредствах за буйки.
- ❖ Нельзя плавать на плавсредствах при сильной волне и в шторм.
- ❖ Время с 11 утра до 16 дня — запретное для малышей

воспитатель Дворянчикова Татьяна Алексеевна

ГБДОУ детский сад № 52 Приморского района Санкт-Петербурга