

ЗАЧЕМ РАЗВИВАТЬ МЕЛКУЮ МОТОРИКУ?

Ученые давно доказали связь между мелкой моторикой руки и развитием речи. Дети, у которых лучше развиты мелкие движения рук, имеют более развитый мозг. **Мелкая моторика рук** - это разнообразные движения пальчиками и ладонями. Наряду с развитием мелкой моторики развиваются **память, внимание и словарный запас** вашего малыша.



Родители должны понять:

- -чтобы заинтересовать ребенка и помочь ему овладеть новой информацией, нужно **превратить обучение в игру**;
- **-не отступать**, если задания покажутся трудными;
- **-не забывать хвалить** ребенка.

К сожалению, о проблемах с координацией движений и мелкой моторикой большинство родителей узнают только перед школой. Это оборачивается форсированной нагрузкой на ребенка: кроме усвоения новой информации, приходится еще учиться удерживать в непослушных пальцах карандаш.

Что же делать, если обнаружилось недостаточно хорошее развитие мелкой моторики?

Во-первых, надо набраться терпения и постепенно, шаг за шагом, исправлять этот недостаток.

Во-вторых, заниматься развитием руки не время от времени, а систематически, каждый день.

- ❖ Разминать пальцами тесто, глину, пластилин, лепить что-нибудь.
- ❖ Нанизывать бусинки, пуговицы на нитки.
- ❖ Завязывать узлы на толстой и тонкой верёвках, шнурках.
- ❖ Заводить будильник, игрушки ключиком, закручивать и откручивать пробку на бутылке.
- ❖ Штриховать, рисовать, раскрашивать карандашом, мелками, красками.
- ❖ Заниматься на домашних снарядах, где требуется захват пальцами (кольца, переключатель).
- ❖ Хлопать в ладоши тихо, громко, в разном темпе.
- ❖ Катать по очереди каждым пальцем мелкие бусинки, камешки, шарики.
- ❖ Делать пальчиковую гимнастику.
- ❖ Очень полезны мозаики, аппликации.

Какую работу можно дать детским пальчикам на кухне?

На кухне у нас традиционным хит-парадом выступают игры с крупой. Занятие увлекательное, и на нем ребенок может быть сосредоточен достаточно долго. Мама занимается приготовлением обеда — и малыш при деле.

Итак, достается крупа (гречка, горох, рис), ребенку вручаются маленькие чашечки из кукольного сервиза ими удобно пересыпать, ложечки, миски, стаканчики — все это ставится на поднос, и дальше малыш играет с крупой в свое удовольствие: загребает руками, перебирает крупинки, пересыпает из одной емкости в другую и т. д.

Как можно развивать мелкую моторику во время прогулки?

Все знают, насколько увлекает ребенка собирание природного материала — камушков, желудей, листочков и пр. Очень благодатная в этом плане пора осень — всегда нужно возвращаться из парка с запасами свежесобранных желудей, шишек, листьев, которые дома можно перебрать, разложить по стаканчикам, соорудить незамысловатые поделки.

А летом замечательно собирать ракушки и камушки на берегу реки, моря, или на даче, потом бросать их в воду или, наоборот, пытаться захватить пальчиками из воды. Еще лучше — совместными с мамой усилиями соорудить песчаный замок и украсить его природными материалами.

Какие игры направлены на развитие мелкой моторики?

Для игр можно использовать любую "мелочь": фигурки из "киндер-сюрпризов", мелкий конструктор, бусы, пластилин, пазлы.

Что дает ребенку пальчиковый театр?

Театр - это прекрасный речевой и сенсорно – двигательный тренажер, подходящий для деток старше 1 года. Куклы развивают подвижность пальцев обеих рук. Помогают освоить речь персонажей, и научат ставить домашние мини – представления. А также помогает развивать пространственное восприятие, развивает воображение, память, мышление, словарный запас.

Занимаясь с ребёнком, помните, что внимание у детей этого возраста неустойчивое, они легко отвлекаются. Старайтесь, чтобы время ваших игр не превышало 10 -15 минут.

Лучше выполнить небольшое по объёму задание, но качественно и с хорошим настроением.

**ИГРАЙТЕ, ВЕСЕЛО ПРОВОДИТЕ ВРЕМЯ,
ОБЩАЙТЕСЬ С РЕБЁНКОМ!**

Более подробную информацию можно прочитать на сайте:

<https://logopedprofiportal.ru/blog/795257>

Консультацию подготовила:
Воспитатель ГБДОУ №52 Козырева Ирина Сергеевна