

Консультация для родителей

«Новогодние подвижные игры»



Уважаемые родители!

Впереди замечательный праздник **Новый год**. Вашему вниманию предоставляется подборка новогодних подвижных игр, в которые вы можете играть всей семьей.

1. **«Подарки Деда Мороза».** Расставить на полу фигурки. Все ходят по кругу под музыку за ведущим и по свистку или как прекратилась музыка должны схватить фигурку. Кому не досталось, тот выходит из игры. Количество фигурок уменьшается каждый раз на одну.
2. **«Ледяные лужи».** Двум участникам дают по два листа бумаги. Они должны пройти через «лужи» по «льдинкам» – листам бумаги. Нужно положить лист на пол, встать на него двумя ногами, а другой лист положить впереди себя. Переступить на другой лист, обернуться, взять

снова первый лист и положить впереди себя. И так, кто первый пройдет через комнату и вернется назад.

3. **«Дед Мороз в валенках»**. Игра проводится под музыку. Играющие строятся в круг, держась за руки. Один водящий — «Дед Мороз» в больших валенках. Все участники смотрят на Деда Мороза и под музыку повторяют его движения. Дед Мороз может плясать на месте, держась за руки, может водить круг под музыку вправо или влево. Как только музыка прекратится Дед Мороз старается, не отпуская рук, наступить на ногу кому-нибудь из играющих, а все играющие увертываются от него; тот, кому он наступил на ногу, становится Дедом Морозом. Дед мороз имеет право салить только после окончания музыка; разорванным кругом салить нельзя.

4. **«Льдинка-апельсинка»**. Все игроки танцуют и одновременно передают друг другу апельсин. Ведущий время от времени выключает музыку. Тот, у кого в этот момент оказался в руках апельсин, показывает ледяную фигуру.

Спасибо за внимание!

Подробнее с информацией вы можете ознакомиться в следующих источниках:

1. Подольская Е. И. Необычные физкультурные занятия для дошкольников. – Волгоград: Учитель, 2010.

*Консультацию подготовила инструктора по физической культуре
ГБДОУ № 52 Голикова Анна Сергеевна*