

## **Консультация для родителей «Чем полезны настольные игры и какую лучше выбрать»**



Пора признаться, что детей почти невозможно оградить от гаджетов. Да и не факт, что стоит. Просто очень важно, чтобы в жизни вашей семьи были не только электронные, но и обычные игры, например настольные. В этой консультации сделана подборка настольных игр, подходящих для досуга детям разного возраста, а так же речь пойдет о том, чем полезна та или иная игра.

### **Как выбрать игру для ребенка**

Уже с трех-четырех лет ребенок вполне способен включиться в игру и понять самые простые правила. Чем старше он будет становиться, тем больше возможностей откроется для юного игрока, чей мозг непрерывно развивается, позволяя решать все более сложные задачи.

Малышам нужно предлагать самые простые игры, которые наверняка покажутся скучными более старшим членам семьи. Какое-то время, конечно, придется потерпеть и поиграть, спустившись до уровня интересов человека, который любит «Малышариков» и сказки про Айболита. Зато в дальнейшем такой подход окупится многократно: научив ребенка любить настольные игры, вы поможете ему развить множество полезных навыков, а также получите в свое распоряжение отличного партнера для состязаний с более серьезными условиями.

Выбирая настольные игры, ориентируйтесь в первую очередь на возраст, указанный на коробке. Как правило, игры разрабатывают люди, понимающие, кто в них будет играть и как. Поэтому в большинстве случаев возрастные рамки, обозначенные производителем, действительно соответствуют способностям и уровню развития детей. Очень важно не пытаться форсировать события и не предлагать ребенку играть по правилам, которые ему трудно запомнить или понять. Такая игра «не по возрасту» может только отбить интерес к настольным играм в целом.

С другой стороны, если ребенок сам просит включить его в игру, не отказывайте ему. Лучше попробуйте немного упростить правила, сделав их более понятными для младшего члена семьи. Пусть привыкает и получает удовольствие, даже если в итоге игра выйдет вообще не такой, как изначально предполагалось.

Также, выбирая игру для ребенка, важно учитывать его увлечения и предпочтения. Сегодня не проблема найти такой сюжет или картинки, которые наверняка приведут юного игрока в восторг. Ну или хотя бы вызовут активный интерес. Если ребенок увлекается техникой – пусть это будут игры с изображением машин, если любит кошек – купите ему что-то с котятами. Даже если дочка сходит с ума от принцесс и единорогов, а сын – от драконов и рыцарей, игры по вкусу каждому наверняка найдутся.

## **Лучшие игры для всей семьи**

### **Игры для детей 3–5 лет**

Маленьким детям очень важно, чтобы игра была максимально понятной и привлекательной внешне. Отдавайте предпочтение простым ярким и красивым картинкам на карточках или игровом поле.

#### **Детское лото**

Лото – простая игра, в которой ребенку нужно понять, есть ли на его карточке изображение, которое показывает ведущий игрок. Это могут быть картинки с животными, транспортом, фруктами и ягодами или даже с цифрами и буквами. Лото развивает внимательность, логику, скорость реакции и речь, расширяет кругозор.

#### **Развивающее домино**

Детское домино вовсе не обязательно должно иметь цифровые значения, чаще всего это картинки, которые ребенку легко идентифицировать и найти в своем наборе фишек. В домино можно играть по традиционным «взрослым» правилам или по упрощенным. Игра развивает внимательность, логику, скорость реакции, навыки понимания счета.

#### **«Ходилки»**

В этой категории игр выбор настолько велик, что шансы найти идеальный вариант стремятся к 100%. «Ходилки» бывают с цифрами, буквами, картинками, с совсем простыми правилами и чуть усложненными, бюджетные и действительно волшебные по качеству исполнения. Развивают умение считать, если задействован кубик с цифровыми значениями.

#### **Мемори**

Игра с картинками, в которой нужно собирать пары из одинаковых изображений. Дает возможность начинать с простых уровней (3–4 пары карточек) и постепенно идти к более сложным (до 30 карточек). Развивает внимательность и память.

## **Почему стоит покупать детям настольные игры?**

Даже если сами родители не являются ярыми поклонниками настольных игр, их все равно стоит завести для детей, хотя бы пару-тройку. Сейчас объясним – почему.

**Во-первых**, это живое общение, которое является хорошей альтернативой цифровым технологиям, все больше и больше завладевающим умами детей. Не будем

говорить, что взаимодействие с электронным разумом – всегда плохо (иногда очень даже полезно), однако оно не способно заменить социальные контакты, которые нужны нам в любом возрасте. Играя с родителями и друг с другом в настольные игры, дети учатся взаимодействовать с реальными людьми.

**Во-вторых**, настольные игры учат ребенка понимать установленные правила, что тоже очень важно в социуме. И не только понимать, но и соглашаться с ними. А также осознавать неизбежность того, что во всяком соревновании можно победить, а можно и проиграть.

**В-третьих**, в настольных играх заложен большой потенциал для развития умственных способностей ребенка. Стратегическое мышление, логика, память, быстрота реакции, умение просчитывать на несколько ходов вперед, выбирать, фантазировать и создавать что-то новое – все это относится к тем навыкам, которые пригодятся и в реальной жизни.

А еще настольные игры – это весело, особенно если их любят все члены семьи, вовлеченные в процесс! Для детей и их родителей: чем полезны настольные игры и какую выбрать, чтобы за столом было весело всем

**Спасибо за внимание!**

Консультацию подготовил воспитатель  
ГБДОУ Детский сад 52  
Приморского района Санкт Петербурга Алексеева А.А.

Использованные источники: <https://завьяловский.18.мвд.рф/> , <http://vseodetyah.com>