

Чек-лист



Как подготовить руку ребенка к письму

- ✓ **Чаще работать с бумагой (делать аппликации, оригами)**
- ✓ **Вырезать ножницами**
- ✓ **Рисовать и раскрашивать**
- ✓ **Выполнять графические упражнения, например штриховку**
- ✓ **Лепить из пластилина или полимерной глины**
- ✓ **Играть с крупой, бусинами, камешками, пуговицами**
- ✓ **Собирать мелкий конструктор и мозаику**
- ✓ **Делать ребенку массаж кистей и пальчиков**
- ✓ **Проводить с ребенком пальчиковую гимнастику**

Бахирева Елена Александровна
воспитатель
ГБДОУ детский сад № 52
Приморского района г. Санкт-Петербурга