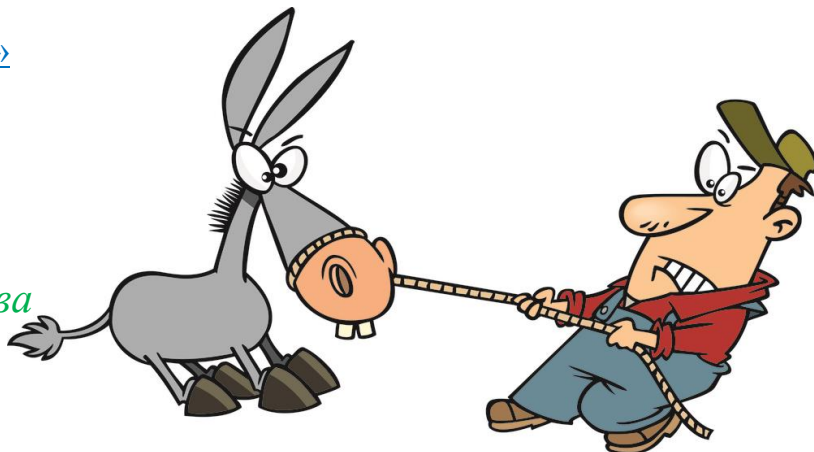


## ЧЕК-ЛИСТ

*Преодоление детского упрямства*



### Определить кто «в доме хозяин»

**Осознайте, что вы (папа и мама) главные начальники в семье!** Принимать окончательное решение – это ваша прерогатива и ваша ответственность!



### Разграничить территорию

Выделите каждому члену семьи пространство, пусть небольшое, но которое будет неприкосновенным (скажем, папин рабочий стол, мамин туалетный столик, шкафчик с игрушками). Вторгаться на чужую территорию без разрешения нельзя. Но и поддерживать порядок в этом месте хозяин должен сам!



### Соблюдать правила

Составьте свод семейных правил, которые будут регулировать не только поведение ребенка, но и всех остальных членов семьи. Подойдите к этому серьезно! Правил не должно быть много, они должны быть четкими, разумными и выполнимыми. Соблюдайте эти правила всегда!



### «Казнить нельзя, помиловать!»

Разработайте систему наказаний и поощрений (не нужно путать с похвалой!). Хвалить нужно как можно чаще, а вот **поощрять и наказывать за все подряд НЕЛЬЗЯ!** Наказание, как и поощрение должно соответствовать поступку. При этом поощрять нужно чаще, чем наказывать. Лучше, если поощрения не всегда будут носить предметный характер, пусть это будет, поход в кино, или совместная поездка куда-нибудь. Наказание тоже не должно ограничиваться лишением мультиков или игр в телефоне. При выборе поощрения или наказания постарайтесь понять своего ребенка, определить, что больше будет его мотивировать.



### «Спокойствие! Только спокойствие!»

Ребенок, конечно, сначала будет сопротивляться вашим требованиям, возможно даже устраивать истерики. **В любой ситуации сохраняйте спокойствие!** Помните, что Вы – взрослый, и решение за Вами! Придерживайтесь выбранного курса.



### Главное – любовь и терпение!!!