



## Консультация для родителей

### «Агрессивный ребёнок»

#### Уважаемые родители!

Слово «агрессия» (от лат. aggressio — нападение) — это деструктивное, разрушающее и враждебное поведение в отношении окружающих людей..

Надо помнить, что не всегда агрессивное поведение ребенка обусловлено агрессивностью, а агрессивность также не всегда приводит к агрессивным действиям. Почему? Потому что агрессивность помимо отрицательных черт (раздражительность, обидчивость, негативизм и прочее) имеет и множество положительных черт (независимость, самостоятельность, активность, умение достигать целей, уверенность, инициативность и другие). К сожалению, маленькие дети в силу своей импульсивности, неумения контролировать себя демонстрируют в большей степени отрицательные стороны агрессивности. Малыш бессознательно проявляет агрессию, за которой могут стоять неумелые попытки начать общение со сверстниками.

Агрессию дети могут выражать самыми различными способами. Они могут оскорбить, ударить, испортить имущество и т.д. Но до сих пор учёным не удалось выяснить настоящие причины агрессивности. Кто-то считает это врождённой проблемой, другие стремятся доказать, что виновата семья и стиль воспитания. Агрессия может носить защитный характер. Существуют следующие формы агрессии: физическая, словесная, психическая и эмоциональная. Рассматривая причины агрессии, можно прийти к выводам. В 3-4 года проявляется речевая агрессия. Вспышки агрессии к взрослым - ради достижения какой-либо цели. К сверстникам дети настроены агрессивно из-за подозрительности и из-за боязни. Агрессия также может проявляться из-за неспособности справиться со своими эмоциями. Ни в коем случае агрессия не должна игнорироваться и считаться нормой – это будет ещё больше стимулировать агрессию. Агрессия может быть следствием плохого воспитания. Ребёнок становится неуправляемым и жестоким, если он не получает должного внимания в семье, либо он подвергается физическому насилию. Для того, чтобы устранить агрессию нужно понять причину и стимуляторы её проявления. В семье недопустимы физические наказания, так как ребёнок будет предрасположен к насилию и издевательствам в будущем. Если ребёнок активен и драчлив, предложите ему заняться спортом. Это не только укрепит здоровье малыша, но и научит дисциплинированности.

### Как помочь малышу?

Прежде всего такому ребенку требуется постоянное доброжелательное внимание.

- Важно отмечать и поддерживать любые положительные действия и качества агрессивного ребенка (ведь он привык к порицанию, которое только подкрепляет негативные стороны агрессивности).

- Необходимо предложить малышу приемлемые способы выражения гнева и раздражения (вот некоторые из них: громко спеть вместе любимую песню, поиграть в игру «Кто громче кричит», поощрять бои с боксерской грушей, смять и выбросить бумажную или пластилиновую фигурку обидчика, устроить морской бой в ванной и так далее).

- Чаще говорите малышу о своих чувствах и желаниях. Например: «Мне очень грустно, что ты бросил свою одежду, забыв ее аккуратно сложить». «Я сейчас чувствую себя уставшей, посижу немного одна, потом поиграем вместе».

- Старайтесь управлять собственными негативными эмоциями. Если в семье принято снимать напряжение скандалами и криками, то агрессивность может стать устойчивой чертой характера вашего сына или дочери.

- Заранее настройте ребенка на неприятную или просто новую ситуацию, будь то поход к врачу или в гости.

- Поскольку агрессивные дети нередко страдают мышечными зажимами и испытывают напряжение, старайтесь чаще играть с ними в подвижные игры, которые заканчиваются релаксационными упражнениями.

- Купите малышу безвредные краски, которыми можно рисовать руками. Через рисунок ребенок выплескивает свои эмоции, снимает напряжение.

Помните, что нельзя постоянно сдерживать негативные эмоции. Ругая ребенка, любыми способами подавляя его враждебное поведение, вы ухудшаете нервно-психическое и соматическое состояние малыша. Эмоции, загнанные внутрь, усиливают стрессовое состояние и приводят не только к плохому поведению, но и к неврозу.

Динамика агрессии соответствует возрастным кризисам дошкольного детства в 3-4 года, в 6-7 лет.

Почаще хвалите ребёнка. Только уверенность ребёнка в том, что он любим, принят родителями таким, какой есть, помогает ему добиться результата.

**Успехов Вам в воспитании своих малышек!**

**Спасибо за внимание!**

**Подробнее ознакомиться с данным материалом Вы можете в источнике:**

**1. <http://ped-kopilka.ru/psihologija/agresivnyi-reb-nok.html>**

**2. [http://baby.web-3.ru/article/childpsychology/?act=full&id\\_article=34421](http://baby.web-3.ru/article/childpsychology/?act=full&id_article=34421)**

**3. [http://baby.web-3.ru/article/?act=full&id\\_article=6580](http://baby.web-3.ru/article/?act=full&id_article=6580)**

Консультацию подготовила воспитатель ГБДОУ №52

Дворянчикова Татьяна Алексеевна