



Чек-лист **«Помощь в развитии** **ребёнка 5-6 лет»**

Вот несколько простых вещей, которые вы можете сделать, чтобы помочь вашему ребёнку развиваться в этом возрасте:

- Поощряйте движение: вместе занимайтесь разными видами спорта и активным отдыхом. Это обучает социальным навыкам, таким как работа по очереди, сотрудничество, переговоры, честная игра и хорошее занятие спортом.
- Вовлекайте своего ребёнка в простые домашние дела: накрытие стола или помощь Вам в уборке чистой одежды развивает навыки движения и мышления, а также обучает сотрудничеству и ответственности. Эти навыки очень важны.
- Выделяйте время для игры: ведь игра все ещё очень важная часть в жизни любого ребёнка. Пусть ваш ребёнок сам выбирает, как провести это игровое время.
- Играйте с ребёнком каждый день, даже если это всего занимает лишь 10 минут. Совместная игра даёт Вам возможность войти в мир вашего ребёнка и узнать о его мыслях и чувствах. Это также показывает Вашему ребёнку, что Вы заботитесь о нем и хотите проводить время вместе.
- Практикуйте поведение в саду: например, Вы можете давать ребёнку небольшие задания, требующие внимания, или выполнять простые правила или инструкции. Поговорите о любимом животном или виде спорта Вашего ребенка и побудите его слушать, отвечать и задавать вопросы. Всё это помогает подготовиться к школе.
- Устраивайте встречи: проведение времени с другими детьми, это помогает развить социальные навыки и помогает вашему ребёнку привыкать к тому, чтобы быть отдельно от Вас.
- Говорите о чувствах: Вы можете помочь своему ребёнку понять, почему он что-то чувствует, и помочь ему выразить эти чувства словами. Это поможет ему завязать дружеские отношения и проявить сочувствие.
- Поговорите с ребёнком о том, что следует одинаково уважительно относиться как к мальчикам, так и к девочкам.