

## Чек-лист

# 10 главных правил общения с ребёнком



### ❖ Не отпускайте ребёнка первым, когда обнимаете.

Ребёнку очень важно удовлетворить свои тактильные потребности, обнимая родителей! Это даёт ему чувство защищённости.

### ❖ Всегда выслушивайте ребёнка до конца.

Это даст ребёнку возможность быть услышанным. Ведь детям очень важно быть услышанным и знать, что они интересны!

### ❖ Не критикуйте содержание секретов – он ведь вам доверяет!

Критика убивает доверие, и ребёнок, которого критикуют, больше не будет вам доверять свои секреты.

### ❖ Не упрекайте ребёнка!

Упрекая ребёнка, вы тем самым убиваете в нём любовь к самому себе!

### ❖ Не помогайте ребёнку, пока он сам не попросит помощи.

Ребёнок должен сам пройти процесс делания чего-либо от начала и до конца.

### ❖ Не переделывайте за ребёнка его работу.

Переделывая за ребёнком его работу, мы показываем его несостоятельность и понижая тем самым его самооценку.

### ❖ Разговаривайте с ребёнком по душам во время прогулки.

Прогулка – это самое благодатное время для доверительных разговоров! Ребёнок расслаблен и открыт.

### ❖ Не смешивайте в глазах ребёнка «плохого человека» и «плохой поступок»

Плохой поступок может совершить и хороший человек. Ребёнок должен это понимать.

### ❖ Всегда интересуйтесь его эмоциями

Многие родители уделяют много времени обеспечению ребёнка всем необходимым и забывают про его эмоции. Это фатальная ошибка!

### ❖ Вы должны быть сначала другом ребёнку и только потом родителем.

Ребёнок нуждается в друге больше, чем в родителе! Быть понятым для него важнее, чем слушать нравоучения.

Дворянчикова Татьяна Алексеевна