

## Консультация для родителей «Вера в Деда Мороза»



### Уважаемые родители!

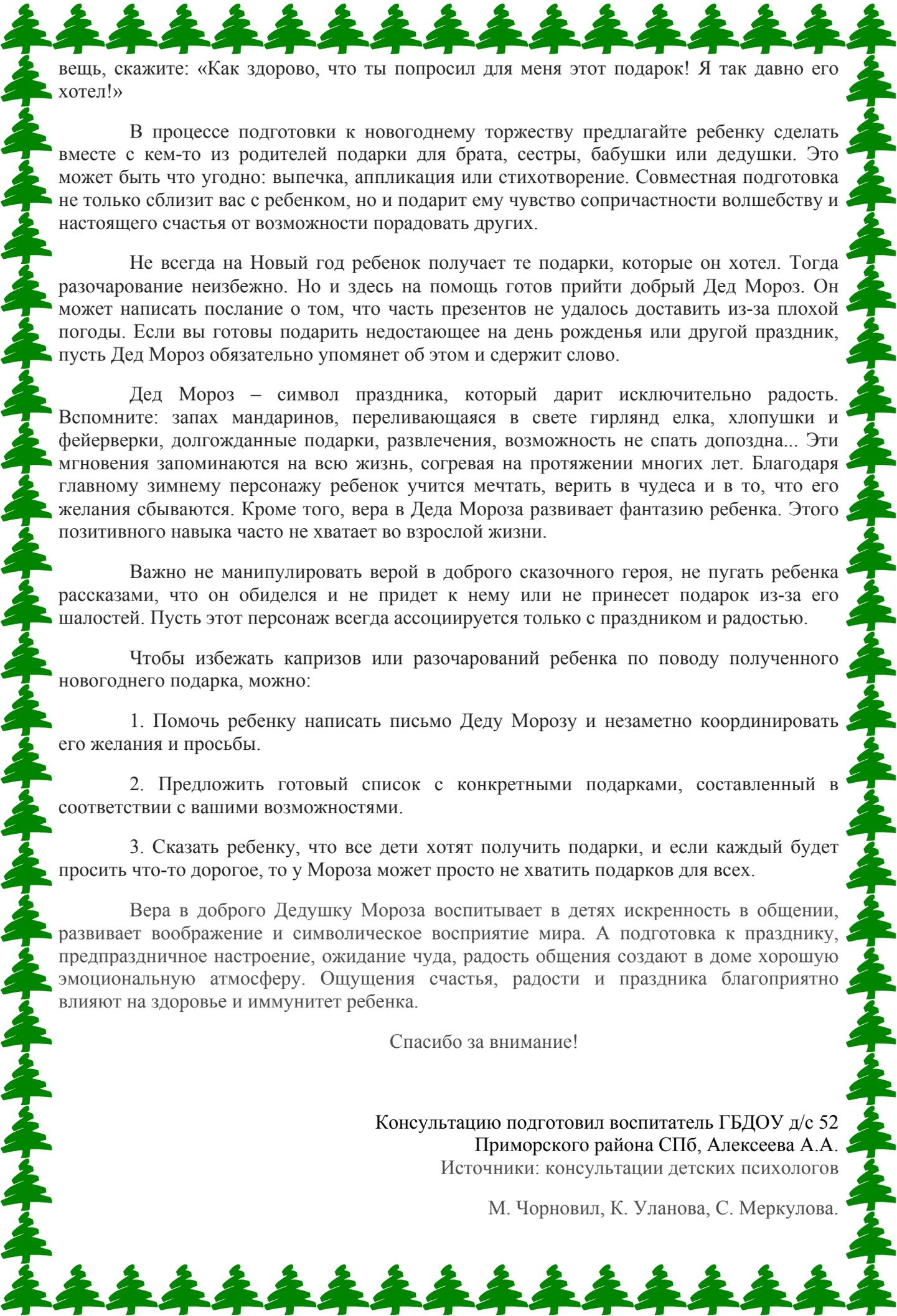
Многие мамы и папы задумываются о том, насколько важна для детей вера в Деда Мороза. С какого возраста можно приглашать Деда Мороза домой, как отказать ребенку, когда он просит очень дорогой подарок и откуда берутся взрослые, которые не любят Новый год. Постараемся вместе разобраться в этом вопросе.

Дед Мороз – один из самых положительных сказочных героев. Он добрый, сильный, мудрый, щедрый и справедливый. У него много помощников, которые отлично работают в команде. Поскольку ребенок познает мир, в том числе, и при помощи сказок, такой персонаж является хорошим примером для подражания. Он учит быть добрым, толерантным, делиться с близкими и друзьями. Поступки Деда Мороза помогают ребенку понять, как важно обладать положительными чертами характера.

Вера в Деда Мороза развивает терпение: ведь новогодние праздники бывают всего один раз в году, и встречи с ними нужно дожидаться. Особенно важно то, что терпение в данном случае – это не просто ожидание, оно приправлено предвкушением праздника и ярких событий. А позитивный настрой полезен для гармоничного развития эмоционального фона ребенка.

В большинстве семей есть новогодняя традиция – писать письмо Деду Морозу. Каждый ребенок мечтает о каком-то подарке, но не всегда может рассказать о нем из-за чувства стеснения, неуверенности, боязни быть непонятым или даже незнания того, что о своем желании можно заявить. Обращение к сказочному персонажу件件 полезно тем, что позволяет родителям лучше понять чувства и потребности ребенка. Также в письме дети рассказывают о своих хороших делах, это помогает научиться самостоятельно оценивать свои поступки и подводить итоги сделанного за прошедший год.

В Новый год подарки достаются не только детям, но всем, кто их окружает: родственникам, друзьям. Ребенок в письмах Деду Морозу может попросить подарки и для других членов семьи, тем самым проявляя внимание и заботу о них. Подобные стремления важно поощрять и развивать. Развернув коробку и обнаружив желанную



вещь, скажите: «Как здорово, что ты попросил для меня этот подарок! Я так давно его хотел!»

В процессе подготовки к новомуднему торжеству предлагайте ребенку сделать вместе с кем-то из родителей подарки для брата, сестры, бабушки или дедушки. Это может быть что угодно: выпечка, аппликация или стихотворение. Совместная подготовка не только сблизит вас с ребенком, но и подарит ему чувство сопричастности волшебству и настоящего счастья от возможности порадовать других.

Не всегда на Новый год ребенок получает те подарки, которые он хотел. Тогда разочарование неизбежно. Но и здесь на помощь готов прийти добрый Дед Мороз. Он может написать послание о том, что часть презентов не удалось доставить из-за плохой погоды. Если вы готовы подарить недостающее на день рождения или другой праздник, пусть Дед Мороз обязательно упомянет об этом и сдержит слово.

Дед Мороз – символ праздника, который дарит исключительно радость. Вспомните: запах мандаринов, переливающаяся в свете гирлянд елка, хлопушки и фейерверки, долгожданные подарки, развлечения, возможность не спать допоздна... Эти мгновения запоминаются на всю жизнь, согревая на протяжении многих лет. Благодаря главному зимнему персонажу ребенок учится мечтать, верить в чудеса и в то, что его желания сбываются. Кроме того, вера в Деда Мороза развивает фантазию ребенка. Этого позитивного навыка часто не хватает во взрослой жизни.

Важно не манипулировать верой в доброго сказочного героя, не пугать ребенка рассказами, что он обиделся и не придет к нему или не принесет подарок из-за его шалостей. Пусть этот персонаж всегда ассоциируется только с праздником и радостью.

Чтобы избежать капризов или разочарований ребенка по поводу полученного новогоднему подарка, можно:

1. Помочь ребенку написать письмо Деду Морозу и незаметно координировать его желания и просьбы.
2. Предложить готовый список с конкретными подарками, составленный в соответствии с вашими возможностями.
3. Сказать ребенку, что все дети хотят получить подарки, и если каждый будет просить что-то дорогое, то у Мороза может просто не хватить подарков для всех.

Вера в доброго Дедушку Мороза воспитывает в детях искренность в общении, развивает воображение и символическое восприятие мира. А подготовка к празднику, предпраздничное настроение, ожидание чуда, радость общения создают в доме хорошую эмоциональную атмосферу. Ощущения счастья, радости и праздника благоприятно влияют на здоровье и иммунитет ребенка.

Спасибо за внимание!

Консультацию подготовил воспитатель ГБДОУ д/с 52  
Приморского района СПб, Алексеева А.А.  
Источники: консультации детских психологов

М. Чорновил, К. Уланова, С. Меркулова.