

Консультация для родителей

«Ребенок кусается! Что делать?»



Уважаемые родители!

Кусание – это врожденная реакция, свойственная всем детям. С самого рождения ребенок пробуют мир на вкус, ведь рот, язык, имеющиеся на нем рецепторы – первые инструменты малыша, с помощью которых он узнает, как устроена жизнь. Поэтому родителям и воспитателям потребуется время, внимание и огромное терпение, чтобы ребенок изжил то, что заложено в него природой.

Эту стадию развития, так или иначе, проходят все. Но у многих ребят в определенном возрасте появляется еще одна неприятная привычка — кусаться или щипать окружающих. Особенно ярко это проявляется в компании других детей на площадке или в детском саду. Зачастую, даже ребенок, не имеющий такой привычки дома, попадая в детский коллектив, начинает кусаться сам или становится «жертвой» укуса. Что же делать? Как отучить ребенка от этой привычки или сделать так, чтобы она не закрепилась?

Для начала нужно понять, почему ребенок поступает именно так. В зависимости от возраста, кусание имеет свои особенности:

1. Физиологическая потребность кусаться. Наблюдается у детей в возрасте от 5 месяцев. Желание кусать и грызть вполне объяснимо – режутся зубки, чешутся и набухают десны, у крохи нет другого выхода, как тащить все в рот и прикусывать как можно сильнее. Это инстинктивное желание. Ребенок не отдает себе отчета в том, что он делает. Обычно «пик» зубных страданий длится до 9–11 месяцев.

2. Эмоциональные проблемы. Примерно с 1 года чадо кусается вполне преднамеренно. Дело в том, что словарный запас крохи еще крайне мал, а чувств и эмоций хочется выразить не меньше, чем взрослому. Особенно в периоды стресса, ярких впечатлений. Поэтому малыш не находит другого выхода, как прибегнуть к привычному с рождения инструменту контакта с миром – рту.

3. Поведенческие особенности. С полутора до 3-х лет малыш может кусаться из-за сильных стрессовых ситуаций. Типичный пример – смена обстановки, когда ребенок начинает посещать детский сад. Он испытывает на прочность границы разумного и допустимого и стремится держать ситуацию под контролем. Нередко он кусается в садике, потому что именно так пытается установить лидерство в коллективе ровесников.

Чаще всего, к таким поведенческим особенностям склонны:

- дети, которым не хватает внимания и любви. В попытке обратить на себя внимание, такие ребята нередко начинают кусаться и щипать. Причем, если рядом нет никого пригодного для этих действий, то нередко такой малыш кусает себя за руку сам.

- дети – подражатели. Ребята, которым нравится копировать поведение окружающих. Кусаясь, они могут повторять действия кого-то из группы в детском саду или даже копировать манеры живущего у вас в доме щенка или котенка;

- излишне эмоциональные дети. Мальчики и девочки, которых переполняют чувства, но из-за недостаточной зрелости эмоциональной сферы они просто не могут выразить их как-то иначе;

- дети, которым не хватает физической активности. Если двигаться получается меньше, чем хочется, то потребность кусаться становится частично физиологической.

- агрессивные дети. Если к 3 годам привычка кусаться не исчезла, несмотря на все старания родителей и воспитателей, это может говорить об отклонениях в развитии личности ребенка. У него высокий уровень агрессии. Требуется обязательная консультация специалистов;

- дети с дефектами жевательных мышц. Непреодолимая тяга кусаться наблюдается у ребят со слабостью жевательных мышц. Такие малыши долго не могут расстаться с соской-пустышкой, а к 2 годам переключаются на другие объекты, но уже пускают в ход зубы;

- дети из «семей группы риска». Если в семье крик, брань, ссоры — явление нормальное и привычное, то ребенок может начать кусаться в качестве защиты, не умея распознать свои чувства и найти им адекватный выход.

- «избалованные» дети. Они привыкли, что любая выходка сходит с рук, так почему бы не кусаться?

- дети, которым все запрещают. Если дома слово «нельзя» звучит чаще других, дети начинают протестовать. Кусаясь и щипая других, они как бы пытаются вырваться из слишком жестких рамок, установленных им извне.

- дети, которым просто нравится кусаться.

Обычно ребенок использует более ранние формы поведения (кусаются, щипаются, плачет и т.д.), когда:

- находится в состоянии чрезмерного перевозбуждения, усталости или дискомфорта (например, он не выспался, ему жарко или он голоден);
- защищает свою игрушку или оберегает свою (по его разумению) территорию;
- хочет что-то получить и не знает, как это сделать по-другому;
- еще не умеет сочувствовать другим людям;
- испытывает дефицит внимания к себе и пытается таким образом его привлечь;
- подвергается строгому (физически) наказанию родителями.
- испытывает гиперопеку («чрезмерное давление любовью») со стороны взрослых;
- не желает выполнять требования взрослых;
- в семье рождается второй ребенок.

Что делать?

- Никогда не смейтесь, если кто-то кусается или укушен.

- Не кусайте ребенка в шутку. Он не поймет разницы между вашими нежными укусами и своими.
- Учите ребенка другим способом получить то, что он хочет. Например, вежливо попросить словами или рукой.
- Учите ребенка, как надо делиться. Хвалите, если ребенок делиться с кем-то.
- Учите ребенка играть с игрушкой по очереди с другими детьми или вместе. Хвалите, если он это делает на ваших глазах.
- Приучайте его к ласковым действиям и во время игры. Например, покажите ему, как обнимать мишку, гладить котенка, любить куклу.
- Не оставляйте без внимания, если ребенок бьет игрушки, колотит машинки, швыряет кукол объясняйте, что игрушечке больно, ее надо пожалеть.
- Понаблюдайте, в каких именно случаях ребёнок начинает кусаться, и, по возможности, старайтесь предвидеть и предотвращать болезненные и конфликтные ситуации. Как можно быстрее приложите ладонь к его рту, тем самым создав физическую преграду и предотвратив укус. При этом нужно сказать, решительно и строго: «Кусаться нельзя!»
- Не спускайте глаз во время игры с тех детей, которые склонны кусаться и драться.

Обычно дети отвыкают от привычки кусаться в возрасте трех-четырёх лет, когда улучшается их речь, и они могут нормально словами общаться с окружающими..

Когда же родителям следует обращаться к психологу по поводу кусающегося ребенка? В большинстве случаев спешить не стоит. Такое поведение проходит с возрастом, и зачастую не требует никакого профессионального вмешательства. Если малыш иногда кусается, но обычно он весел, играет, рисует и смеется, нет причин для волнения. Но если ребенок большую часть времени беспокоен, не может сосредоточиться, часто плачет, постоянно агрессивен без причины и очень часто кусается – имеет смысл обратиться к специалистам.

В заключение нужно сказать, что некоторые малыши не кусаются никогда. Они находят иные пути проявить внутреннее напряжение. Те же, кто кусается много и часто, сами порой страдают от собственного поведения, потому что окружающие обычно реагируют на это очень резко.

Удачи Вам!

Более подробно с информацией можно ознакомиться на сайте:
<http://www.o-krohe.ru>

Педагог-психолог ГБДОУ №52
Фоменко Светлана Васильевна