

Чек-лист

Адаптация родителей к детскому саду

√ Настроиться взрослым на позитивный лад

Особенно мамы. Если мама верит, что сад очень важен для ребенка, верит, что ему там будет хорошо, и малыш поверит. При ребенке (да и без него) не стоит говорить, что вы боитесь отдавать его в сад, нервничаете.

√ Познакомить малыша с ровесниками

Возможно они окажутся с ним в одной группе. В компании друзей привыкать к новым условиям уже легче.

√ Проводить больше времени вместе

У малыша возрастает потребность в тесном контакте с мамой. Поэтому обнимайтесь чаще, играйте вместе, совершайте совместные прогулки после сада и на выходных. Разговаривайте, рисуйте, дурачьтесь.

√ Стараться реагировать на плач и нежелание идти в детский сад спокойно

Объясните ребенку, что «садик» – это почти то же самое, что и мамина или папина работа. Только интереснее.

√ Не запугивать ребенка детским садом

Если при первой же оплошности вы будете угрожать ребенку отправлением в детский сад, у него, у него просто выработается страх к этому месту, и тогда адаптация к садику будет проходить в разы сложнее.

√ Не затягивать с процессом прощания

В саду быстро целуйте ребенка и вручайте воспитателям. Не стоит пытаться выжидать, чтобы убедиться, как он там - плачет-не плачет.

√ Общаться с ребенком, задавать вопросы

Расспрашивайте, как прошел его день, хвалите за успехи, вместе обсуждайте сложные ситуации, возникшие в группе.

Бахирева Елена Александровна

воспитатель

ГБДОУ детский сад № 52