

Консультация для родителей

«Ложка, вилка и нож в жизни ребенка»

Уважаемые родители!



Ложка, вилка, нож – как с ними управляться и как все-таки правильно есть яблоко: целиком или нарезав на дольки? Существует целый свод правил поведения за

столом, этим премудростям обучены даже не все взрослые, что уж говорить о детях! Однако не стоит расстраиваться. Если речь идет о таких сложностях, как вилка для рыбы, устриц или пирожных, то с обычными, простыми приборами и несложными тонкостями поведения во время приема пищи справиться может каждый, даже карапузик!

Этикет – помощник застолья. Он не только дает уверенность ребенку в себе, он может превратить обед в настоящее искусство. В таком случае о плохом аппетите и капризах малыш легко забудет, а мама и папа с гордостью смогут сказать: «Моего ребенка за взрослый стол посадить не стыдно». Но что для этого нужно сделать, и самое главное – когда? Разумеется, нужно начинать с малого и с самого начала – с рождением крохи! Ребенку будет проще усвоить эти нехитрые правила, если он начнет знакомство с ним еще с грудничкового возраста.

Поговорим о **семейных торжествах** – моменте, когда знания этикета проявляются в полной мере. Что лучше для освоения правил поведения, когда речь идет о дошкольнике: маленький детский столик, отдельный стол для ребятюшек или взрослый большой стол вместе с родителями и гостями? Для образования, несомненно, взрослый, ведь именно там кроха сможет чему-то научиться

Конечно, это не значит, что ребенку теперь нужно постоянно сидеть рядом с родителями – особенно в гостях или дома, когда собираются большие шумные компании. Ведь в такие моменты взрослые порой и сами забывают о тонкостях поведения за столом, потому лучше накрыть отдельный столик для ребенка и его маленьких друзей. Но учтите, попасть в мир взрослых, показать, насколько он воспитанный, сообразительный и уже достаточно умелый, малышу крайне необходимо.

Потому найдите такую золотую середину. Устройте для крохи праздник, может быть, пригласив бабушку или дедушку или кого-то очень близкого – человека, мнение которого важно для малыша. Желательно, чтобы таких мини-праздников было как можно больше (хотя бы раз в неделю). Подготовьте ребенка заранее, пусть он помогает вам в сервировке стола. Не исключено, что он сможет разложить ложки, посчитать количество персон и принести тарелки или справиться с еще более сложным заданием – скажем, помешает салат и даже переложит его на блюдо? Повторите все основные правила этикета, дайте малышу настоящую «взрослую» тарелку, ложку и все необходимые приборы. Вот увидите, он будет стараться поразить гостя и всю семью своими знаниями!

Сервируем стол

А теперь несколько слов о самой сервировке стола и правилах поведения во время приема пищи. Если вы обучаете ребенка раскладывать столовые приборы на столе, то должны прежде всего сами знать, как правильно ставить тарелки и стаканы, куда класть ложки и вилки. Итак, стол лучше накрывать скатертью, украшать в меру, продумывать

цветовую гамму и сочетаемость предметов. Справа от тарелки кладется суповая ложка, затем, если потребуется, нож, слева – вилка. Десертную ложку нужно класть над тарелкой повернутой влево, десертную вилку – там же, но повернуть вправо. Стаканы и бокалы ставятся над ножом, салфетки кладутся на тарелку либо слева от вилки.

Чем чаще вы будете сервировать стол, используя данные правила, тем быстрее запомните. А малыш будет вам напоминать. Давайте вместе вспомним, как правильно вести себя за столом.

Прежде всего **проверьте, правильно ли вы сидите**. От живота до края стола вас должно отделять расстояние, равное одному кулаку. Сидеть следует прямо, не сгибаясь над тарелкой. Это важно объяснить и ребенку, так как практически все дети горбятся за столом. Нельзя класть локти на стол.

Считается, что **прием пищи следует начинать тогда, когда хозяин дома первым берет в руки салфетку**. Следом за ним должны брать свои салфетки и все остальные. Тряпичные салфетку обычно кладут на колени, а рот и руки вытирают бумажной.

С общего блюда еду брать можно только общей ложкой (вилкой или щипчиками). Не путайтесь со своими приборами: твердую пищу едят ножом (держат в правой руке) и вилкой (в левой руке), мягкие мясные блюда (котлеты) всегда едят без ножа. Как только вы закончите есть, положите приборы на тарелку (а не на скатерть).

Не торопитесь! Ешьте маленькими кусочками! При этом принято от ломтика хлеба отламывать, а не откусывать кусочки и есть порциями. Если вы едите суп и осталось еще немного на доньшке, слегка приподнимите тарелку от себя (а не к себе).

Обучение манерам - почему родители должны служить примером для детей

Все мы хотим, чтобы у наших детей были **хорошие манеры**. Манерам можно и нужно учить детей с того момента, когда они начнут говорить.

Слова **«пожалуйста»** и **«спасибо»** являются общепринятой манерой поведения.

Родители, которые показывают перед детьми хорошие манеры, часто видят, что дети начинают пользоваться соответствующими манерами.

Спасибо за внимание!

Подробнее ознакомится с данным материалом Вы можете ознакомиться в следующих источниках: <http://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-dlja-roditelei-sekretu-yetiketa-dlja-malyshei.html>.

Консультацию для вас подготовил воспитатель ГБДОУ № 52

Екимова Инна Владимировна