



Утверждаю  
Заведующий  
Вихорева Н. Ю.

# МЕНЮ

## Меню для детей с пищевой аллергией Ясли

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 155	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ 155	КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 155	КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ 155	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 155
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 17 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 17 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 17 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 17 ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 ЧАЙ С САХАРОМ 180
<b>Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА ВОДЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ВОДЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ВОДЕ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	РАССОЛЬНИК НА ВОДЕ 155
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ВОДЕ 155	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА ВОДЕ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА ВОДЕ 155	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	РАССОЛЬНИК НА ВОДЕ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА ВОДЕ 155	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 50/30
ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 50/30	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	РИС ОТВАРНОЙ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 50/30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 50/30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
<b>Полдник</b>									
ПЛОВ 160	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 60	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 120	ПЛОВ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 50/30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 120
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЕЧЕНЬЕ 30	ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25