



Утверждаю
Заведующий
Вихорева Н. Ю.

МЕНЮ

Меню для детей с пищевой аллергией Сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ 205	КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 205	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 200	КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ 205	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ 205
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 17 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 17 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 17 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 17
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА ВОДЕ 250	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ВОДЕ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ВОДЕ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	РАССОЛЬНИК НА ВОДЕ 200
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ВОДЕ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА ВОДЕ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА ВОДЕ 250	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	РАССОЛЬНИК НА ВОДЕ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА ВОДЕ 200	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 60/30
ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 60/30	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 55	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	РИС ОТВАРНОЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 60/30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 60/30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
Полдник									
ПЛОВ 200	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ПЛОВ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 60/30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 45	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 45	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 45	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 45	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ПЕЧЕНЬЕ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ПЕЧЕНЬЕ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 45