

## **РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ: Вакцинация перед школой**

Приходя в первый класс, дети попадают в новую, необычную для них среду, подвергаются высокой интеллектуальной и эмоциональной нагрузке, испытывают стресс и проходят сложный период адаптации, все это ослабляет иммунитет. В этот период дети особенно подвержены риску развития инфекционных заболеваний и нуждаются в защите.

Своевременная вакцинация и ревакцинация помогают:

- Защитить ребёнка от инфекции
- Предотвратить пропуски занятий
- Избежать необходимости брать больничный лист по уходу за ребёнком и отсутствовать на работе
- Снизить риск заражения коклюшем у наиболее уязвимой группы детей – малышей первого года жизни.

### **К 6-7 ГОДАМ РЕБЁНОК ПОЛУЧАЕТ ВАКЦИНЫ ОТ СЛЕДУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:**

- Туберкулёз - 1 прививка
- Пневмококковая инфекция - 3 прививки
- Гемофильная инфекция тип b - 3 прививки
- Гепатит В - 3 прививки
- Грипп - ежегодно
- Полиомиелит - 5 прививок
- Коклюш, дифтерия, столбняк - 4 прививки
- Корь, эпидемический паротит, краснуха - 1 прививка

### **ПЕРЕД ПОСТУПЛЕНИЕМ В ШКОЛУ И В ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ ДЕТЯМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПОЛУЧИТЬ РЕВАКЦИНАЦИЮ ОТ СЛЕДУЮЩИХ ИНФЕКЦИЙ:**

- Коклюш, столбняк, дифтерия
- Корь, эпидемический паротит, краснуха
- Грипп (ежегодно)

### **В чём опасность коклюша, дифтерии и столбняка?**

**Коклюш** – острая воздушно-капельная бактериальная инфекция, проявляющаяся длительными и мучительными приступами спазматического кашля и интоксикацией.

Заразиться коклюшем ребёнок может только от больного человека.

Инфекция передаётся от больного человека здоровым воздушно-капельным путём, при кашле, чихании, смехе.

Один больной коклюшем человек заражает 90 из 100 не привитых людей.

Больной коклюшем опасен для окружающих с первого дня и до 30 суток болезни.

Более половины всех случаев коклюша в РФ регистрируется у детей в возрасте от 3 до 14 лет. Причина - снижение поствакцинального иммунитета, что приводит к восстановлению восприимчивости к коклюшу, начиная с возраста 5-7 лет, если ревакцинация вовремя не проведена.

### **Симптомы**

Первый период заболевания длится 2 недели

- Лихорадка
- Выделения из носа
- Слабость
- Симптомы схожи с картиной начала ОРВИ

Позже кашель усиливается и приобретает спазматический характер.

Характерный для коклюша кашель, мучительный и изнуряющий может сохраняться до полугода. В течение 21 дня ребёнок может оставаться на домашнем или больничном режиме.

Коклюш опасен своими осложнениями, он может приводить к пневмонии, генерализованным судорогам, нарушениям функции лёгких.

Крайне опасен коклюш для детей первого года жизни. Больше всего летальных исходов - у детей в возрасте до 6 месяцев. К сожалению, многие дети по разным причинам получают полный курс первичной вакцинации позже этого, наиболее опасного периода, лишь к 12 месяцам.

При этом, в 80% случаев, дети заражаются коклюшем от старших братьев, сестёр, родители и других близкие родственников.

Ревакцинация против коклюша в возрасте 6-7 лет не только защищает ребёнка от опасной инфекции, но и уменьшает риск заражения младших детей из самой уязвимой группы, в возрасте до 1 года.

Предотвратить и остановить распространение коклюша можно с помощью своевременной вакцинации и ревакцинации!

**ДИФТЕРИЯ** — тяжёлая и опасная для жизни бактериальная инфекция, вызываемая дифтерийной палочкой. Протекает с симптомами острого воспаления ротоглотки, часто затрагивая гортань, бронхи, кожу и другие органы. Причём, в начальной стадии болезнь очень схожа с ангиной. Опасна поражением сердца, почек и нервной системы, в 10 % случаев приводит к смерти от удушья. Чаще передаётся воздушно-капельным или контактным путем.

**СТОЛБНЯК** — крайне опасное инфекционное заболевание бактериальной природы. Возбудитель, столбнячная палочка, обитает в кишечнике животных, а попадая в почву трансформируется в споры.

Чаще всего заражение происходит через повреждённую кожу, загрязнённые открытые раны.

Болезнь протекает очень тяжело, с поражением нервной системы, судорогами, приводя в 20% случаев к смерти.

Столбняк не заразен - он не может передаваться от человека к человеку.

**Ревакцинацию от дифтерии и столбняка проводят КАЖДЫЕ 10 лет!**

**Обязательно убедитесь, что ваш ребёнок ревакцинирован перед поступлением в первый класс!**

От рождения и до окончания школы, вы можете защитить своих детей от 12 серьёзных заболеваний, своевременно сделав им прививки. Убедитесь, что ваши дети вакцинированы и своевременно ревакцинированы перед тем, как они вернуться в школу!

Уменьшение риска развития а инфекции - необходимое условие для здорового развития детей.

**ЛУЧШЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ БОЛЕЗНЬ, А НЕ НАДЕЯТЬСЯ, ЧТО ПРОБЛЕМА ОБОЙДЕТ СТОРОНОЙ.**