

## Консультация для родителей



### «Кризис 6-7 лет»

КРИЗИС-решение, поворотный пункт, где необходимо осваивать новый стиль поведения. Это конфликт. Это тяжелый период для ребенка. ВЫ-единственные люди, к которым он может обратиться за помощью. Кризис-это нормальный период психологического взросления вашего ребенка. Кризис-это хорошо, т. к. он говорит о том, что ваш ребенок развивается нормально. Суть конфликта –для ребёнка –это новый этап развития личности, который в первую очередь связан с развитием самооценки и отношением к себе. Для него становится значимым коллектив сверстников, начинает играть роль признание взрослых и достижения на которые он способен.

В этом возрасте появляются первые этические инстанции-это значит, что в этом возрасте необходимо разговаривать о темах добра и зла регулярно, чтобы у ребенка появилось понимание этого, а не просто для копирования фраз. Окончательно все представления о добре и зле сформируются лет к 12, но до этого возраста, с ним необходимо об этом регулярно говорить.

Также в этом возрасте у ребенка формируется словесно-логический тип мышления. Это тип мышления взрослых людей.

#### **Характерные особенности кризиса:**

- Обостренная реакция на критику;
- Требовательность;
- Ожидание похвалы, они очень чувствительны как вы оцениваете их поведение;
- Кривляние, подражание кому-либо;
- Становятся более непослушными, чем ранее;
- Игнорирование просьб родителей или невыполнение их сразу;
- Вранье, хитрости.

## **Что требуется от родителей, чтобы кризис 6-7 лет проходил продуктивно?**

-Моральные и социальные ориентиры (даем понятие что такое хорошо и что такое плохо);

-Важно с ребенком обсуждать стрессовые ситуации в которые он попал, не ругать за то, что он вытворил, а разбирать их;

-Проявлять интерес к деятельности ребенка;

-Поддерживать учебную и экспериментальную деятельность ребенка, не говорить, что ты там придумал, иди лучше книжку почитай, а именно все он делает поддерживать;

-Должны появиться обязанности по дому. Они должны быть ему по силам (поливать цветы, кормить кота, важно чтобы он понимал, что он вносит свой вклад в дела семьи);

Если есть 10 примеров и часть он решил правильно, а есть где неправильно, то мы фокусируем внимание не на то, где он решил неправильно, а действуем по-другому –фокусируем свое внимание на правильных ответах.

### **Принципы для построения ОСВК:**

1. Хвалим при всех;

2. Ругаем тет-а-тет (даже в гостях-выходим в другую комнату и говорим, что не нравится);

3. Понимание цели (что должно произойти после вашего разговора, что он должен понять и что изменить);

4. Избегать обобщений (ты всегда, ты как всегда, ты никогда);

5. Обратить внимание что вам понравилось, что увидели (говорим о поступках (я вижу, что нужно улучшить (что, как, когда нужно ему сделать)).

Говорим, «давай ты будешь более внимательно читать!», «Пожалуйста, тщательно пиши!»

Следуя всем советам-ваш ребенок выйдет из кризиса продуктивно и с правильными стратегиями на жизнь!

Благодарю за внимание!

Источник информации: vseprorebenka.ru

Консультацию подготовила Воспитатель ГБДОУ № 52 Старцева Кира Сергеевна.